РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

ОТДЕЛЕНИЯ АФК ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА ГБУ ДЮЦ МОСКОВСКОГО Р-НА СПБ «ЦФКСИЗ»

**НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О.****тренера** | **Часы** | **Группа** | **Дни недели** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскрес.** |
| **Анисимова****Марина****Михайловна** | **12** | **УТ-3** | Стадион ЦФКили Зал ОФП16:30-18:45 |  |  |  | Стадион ЦФКили Зал ОФП16:30-18:45 | Кроссовая подготовка или сор. день11:00-13:15 | Стадион ЦФК или Зал ОФП12.00-14.15 |
| **12** | **УТ-4** | Стадион ЦФКили Зал ОФП18:45-20:15 | 17:00-19:15Стадион «ЦФКСиЗ» |  |  | Стадион ЦФКили Зал ОФП18:45-20:15 | Кроссовая подготовка или сор. день13.15-15.30 | Стадион ЦФК или Зал ОФП14.15-15.45 |
| **12** | **УТ-5** | Стадион ЦФКили Зал ОФП18:45-20:15 |  |  | 17:00-19:15Стадион «ЦФКСиЗ» | Стадион ЦФКили Зал ОФП18:45-20:15 | Кроссовая подготовка или сор. день15.30-17.45 | Стадион ЦФК или Зал ОФП14.15-15.45 |
| **Артынюк Мария Александровна** | **12** | **УТ-3** | Стадион «ЦФКСиЗ» 17:00-18:30 | Спортивный зал Гимназии № 52617:00-18:30 | Стадион «ЦФКСиЗ» 17:00-18:30 |  | Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал16.00-17.30 | Спортивный зал Гимназии № 52615.00-16.30 | Кроссовая подготовка или сор. день11:00-12:30 |
| **Бекяшев Михаил Салаватович** | **6** | **НП-1** | Стадион «ЦФКСиЗ», Тренажерный зал18.30-20.00 |  | Стадион «ЦФКСиЗ» или Тренажерный зал16.00-17.30 |  | Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал16.30-18.00 |  |  |
| **6** | **НП-2** | Стадион «ЦФКСиЗ», Тренажерный зал, манеж большого тенниса17.00-18:30 |  |  | Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 18.00-19.30 |  | Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП 16.15-17.45 |  |
| **6** | **НП-3** |   |  | ГБОУ СОШ№ 459 18:00-19:30 |  | ГБОУ СОШ№ 45918:30-20:00 |  | ГБОУ СОШ№ 45916.30-18.00 |
| **Гадасин Владислав Борисович** | **6** | **НП-1** | 16.30-18.00Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал |  | 16.30-18.00Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал ЦФК |  |  | 16.30-18.00Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал ЦФК |  |
| **9** | **УТ-1** | 18.15-20.30Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал |  | 18.15-20.30Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал ЦФК |  |  |  | 10.00-12.15Кроссовая подготовка или сорев. день |
| **12** | **УТ-3** |  | 18.00-20.15Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал |  |  | 18.15-20.30Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал ЦФК | 18.15-20.30Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал ЦФК | 12.30-14.45Кроссовая подготовка или сорев. день |
| **Горинцева Марина Леонидовна** | **9** | **УТ-1** | Школа №34717.15-18.45 | Парк Куракина Дача 16:00-17.30 | Школа №34717.15-18.45 |  | Парк Куракина Дача 16:00-16.45 | Школа №34717.15-18.45 |  |
| **12** | **УТ-3** | Школа №34718.45-21.00 | Парк Куракина Дача 17:30-20.00 | Школа №34718.45-20.15 |  | Парк Куракина Дача 16.45-18.15 | Школа №34718.45-21.00 |  |
| **Горшкова Елена Леонидовна** | **6** | **НП-2** | Нижний паркг. Пушкин17:45-19:15 |  |  |  | Стадион «ЦФКСиЗ» илиБольшой зал «ЦФКСиЗ»17:00-18:30 |  | Нижний паркг. Пушкин14:30-15.00 |
| **6** | **НП-3** |  | Стадион «ЦФКСиЗ» илиБольшой зал «ЦФКСиЗ»17:00-18:30 |  | 17:30-19:00«Зимний стадион»  |  | Нижний паркг. Пушкин 16:30-18:00 |   |
| **9** | **УТ-2** |  | Стадион «ЦФКСиЗ» илиБольшой зал «ЦФКСиЗ»18:30-20:15 |  | 19.00-20.45«Зимний стадион» | Стадион «ЦФКСиЗ» илиБольшой зал «ЦФКСиЗ»18:30-20:15 |  | Кроссовая подготовка10:00-11:30Нижний паркг. Пушкин |
| **Гофман****Юлия Сергеевна** | **6** | **НП-3** | Стадион «ЦФКСиЗ» или манеж (зал большого тенниса) и тренажерный зал17.30-18.30 |  | Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал17.30-18.30 |  | Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал17.30-18.30 |  | Кроссовая подготовка или сор. день10.00-11.30 |
| **9** | **УТ-2** | Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал18.30-19.30  | Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 17.30-19.30 | Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал18.30-19.30 | Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал 17.30-19.30 | Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал18.30-19.15 |  |  |
| **Казимирова Наталия** **Евгеньевна** | **5** | **СО** | Стадион ЦФКили тренаж. зал15:45-17:00 | Стадион ЦФКили зал ОФП15:15-16:30 |  |  | Стадион ЦФКили тренаж. зал15:15-16:30 |  |  |
| **6** | **НП-2** |  | Стадион ЦФКили Большой зал16:30-18.00 | Стадион ЦФКили Большой зал16:30-18.00 |  | Стадион ЦФКили Большой зал16:30-18.00 |  |  |
| **6** | **НП-3** | Стадион ЦФКили тренаж. зал17:00-18:30 | Стадион ЦФКили Большой зал18.00-19:30 | Стадион ЦФКили Большой зал18.00-19:30 |  |  |  |  |